

# Por qué debería usted hacer su cita para un examen anual de la vista con dilatación.

Porque una persona con riesgos de desarrollar diabetes o que padecen de diabetes, los niveles de azúcar en la sangre pueden afectar la salud de los ojos. Un examen anual de la visión completo incluyendo dilatación es una forma sencilla de detectar, prevenir o retrasar la enfermedad de la vista y la pérdida de la visión causada por la diabetes.

Aunque la visión parece completamente normal y los ojos se sientan bien, una persona podría estar desarrollando las primeras etapas de danos a la visión relacionado con la diabetes.

Algunas enfermedades de la visión relacionadas con la diabetes no tienen síntomas hasta que son muy tarde de ignorar, y que pueden presentarse como:

- Visión borrosa
- Manchas oscuras
- Destellos de luz (puntos de luz que se prenden y apagan)
- Mala visión nocturna

Cuanto más antes un especialista de la vista detecte algún problema en la visión relacionado con la diabetes mejor, así se puede tratar antes de que se empeoren.

Obtenga más información sobre la conexión entre la diabetes y la enfermedad del ojo relacionado con la diabetes en <https://diabetes.org/diabetes/eye-health>.



Para obtener más información, visite [diabetes.org](https://diabetes.org) o hable al 1-800-DIABETES (1-800-342-2383).