

PROMOTORES DE SALUD COMUNITARIOS

Cuidado personal y apoyo

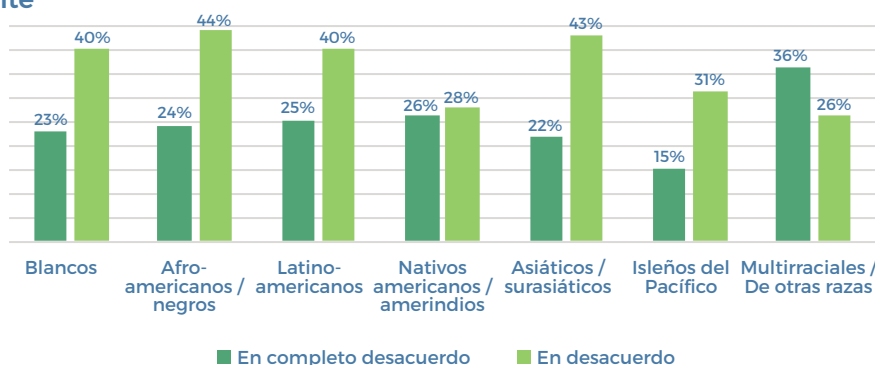
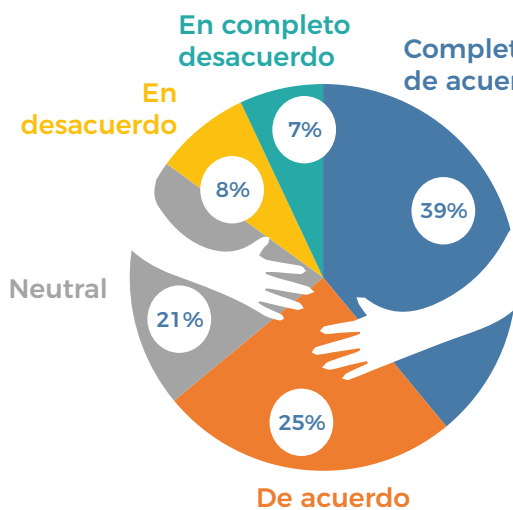
En 2021, la Asociación Nacional de Promotores de Salud Comunitarios (NACHW) llevó a cabo una encuesta dirigida a los Promotores de Salud Comunitarios CHW) con el fin objetivo de promover la identidad profesional en el país, el liderazgo en materia de políticas y la capacidad organizativa de los CHW en Estados Unidos. En esta infografía se destacan las respuestas que dieron en

nuestra encuesta nacional 867 CHW (772 en inglés y 95 en español) de 859 códigos postales distintos.

Esta infografía explora las prácticas de cuidado personal de los CHW y sus experiencias en relación con el apoyo que reciben de sus empleadores, los programas de orientación y mentoría, así como la seguridad y el sentido de

pertenencia a la hora de fomentar el bienestar personal y profesional. Cuando los empleadores implementan prácticas y normas culturales, el trabajo es más eficaz, consciente y afinado. La salud de los CHW fomenta una atención y servicios de calidad en la comunidad, y por lo tanto eleva su nivel de bienestar y salud.

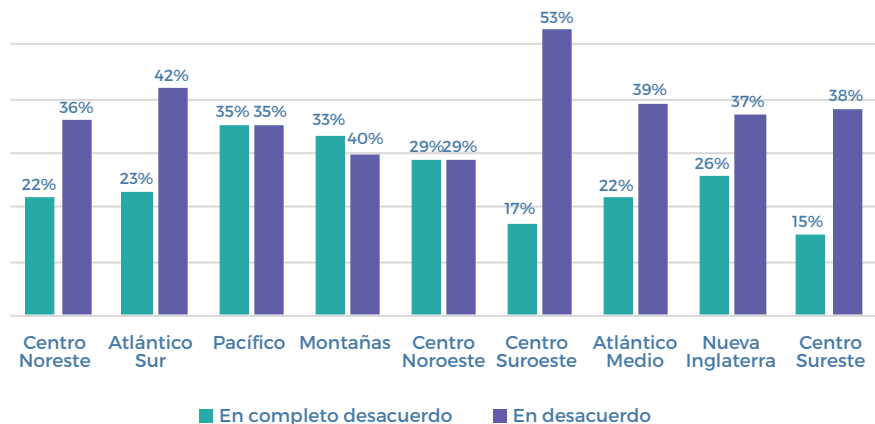
En mi lugar de trabajo recibo apoyo para mi cuidado personal y mi salud mental.



Se observa que el 46% de los isleños del Pacífico están completamente de acuerdo o de acuerdo con que reciben apoyo para su cuidado personal y su salud mental, a diferencia de poco más del 60% de los encuestados de todos los demás grupos raciales o étnicos.

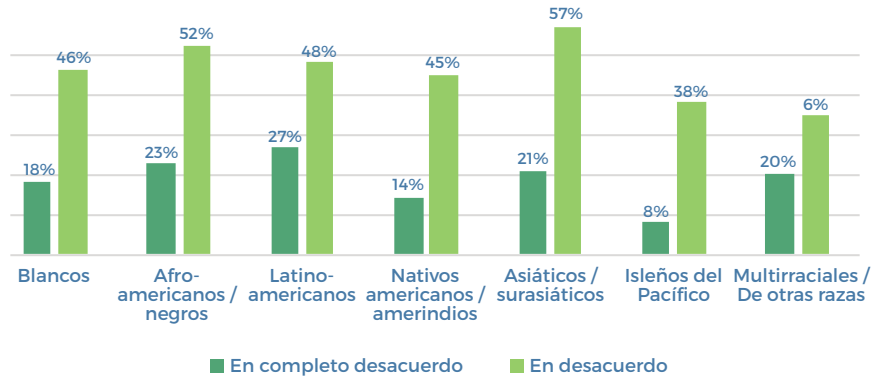
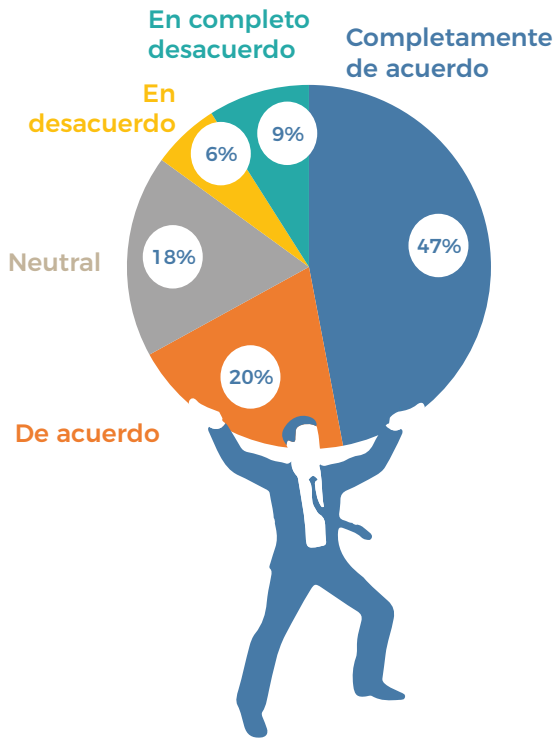


El 23% de los CHW del Centro Noreste declaran estar en completo desacuerdo o en desacuerdo con la afirmación de que en su lugar de trabajo reciben apoyo para su cuidado personal y su salud mental, lo que refleja una situación muy distinta a la de las demás regiones.

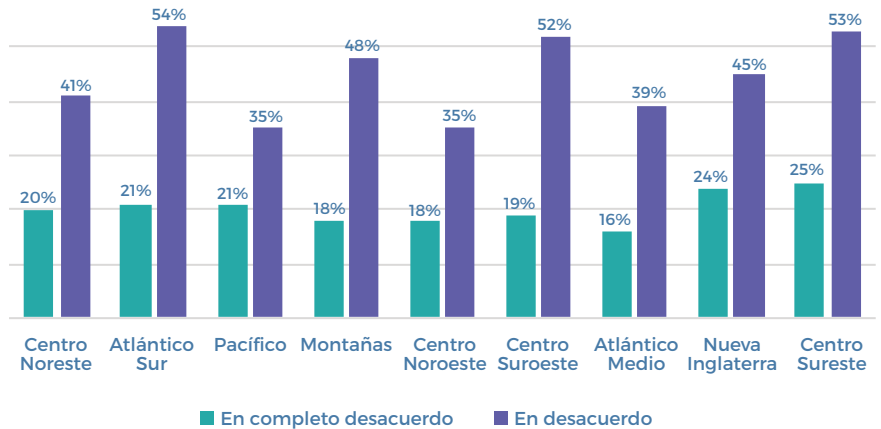


CUIDADO PERSONAL (CONTINUACIÓN)

Tengo a un supervisor dedicado que apoya a diario mi papel como CHW.



El 46% de los CHW isleños del Pacífico, el 55% de los multirraciales y el 59% de los nativos americanos o amerindios están completamente de acuerdo o de acuerdo con que tienen a un supervisor dedicado que les proporciona apoyo a diario en sus funciones como CHW, en comparación con el 75% de los CHW negros o afroamericanos, el 75% de los de origen hispano o latino y el 64% de los blancos.



El 53% de los CHW del Centro Noroeste están completamente de acuerdo o de acuerdo con que tienen a un supervisor dedicado que les proporciona apoyo a diario en sus funciones como CHW, en comparación con el 71% de los CHW en el Centro Suroeste que están completamente de acuerdo o de acuerdo.

OPORTUNIDADES DE ACCIÓN

- **Fomentar las historias** de cuidado personal y bienestar de los CHW con el fin de ayudar a la salud mental en los ambientes de trabajo y difundir las mejores prácticas entre otras redes y empleadores.
- **Impulsar estrategias** para mantener el apoyo diario a los CHW mediante una supervisión adecuada en el lugar de trabajo.
- **Los departamentos de salud estatales deben colaborar con las redes de CHW** en la recopilación de datos sobre las necesidades de cuidado personal y salud mental de los CHW en todo el estado.
- **Los financiadores deben subvencionar** a las redes de CHW a fin de garantizar que los CHW tengan acceso a apoyos para su cuidado personal y salud mental en los ambientes de capacitación y a los que están afiliados.